

**МЕНЮ**  
**Столовая ООШ №17**  
**на 09 Апреля 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (160/5)	165	5.47	10.94	32.74	249.33
Сыр порционнно	025	5.9	6.65	0	87.14
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	79.2
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>75</b>	<b>527</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные (2шт)	104	11.44	24.86	1.66	276.64
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб цельный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>24</b>	<b>33</b>	<b>113</b>	<b>831</b>

**Меню: Комплекс №4****Учащиеся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (160/5)	165	5.47	10.94	32.74	249.33
Сыр порционнно	025	5.9	6.65	0	87.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Рулет с маком	070	5.17	10.28	35.59	256.2
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>20</b>	<b>29</b>	<b>109</b>	<b>777</b>

**Меню: Комплекс №5****Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	<b>203</b>

**Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ****Завтрак**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	165	5.47	10.94	32.74	249.33
Сыр порционнно	025	5.9	6.65	0	87.14
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	79.2
Десерт фруктовый (яблоко)	105	0.42	0.42	10.29	49

**Обед**

Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Пицца с сосисками	100	12.47	17.49	23.25	302
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>28</b>	<b>36</b>	<b>132</b>	<b>958</b>

Зав. производством:

Калькулятор: